



«Согласовано»
 Директор МОУ *с.п.п. Среднее Актюба*
Терешкина С.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ



на *18.01* 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб.
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	3,8	3,2	12,4	94	103/2011	
Гуляш из филе птицы № 337	100	9,2	12,7	0,5	156,0	337/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	4,5	6,8	22,4	171,0	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	800	25,1	23,8	112,0	747,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		27,8	29,1	148,4	957,6		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	3,5	4,0	15,5	117,5	103/2011	
Гуляш из филе птицы № 337	120	11,4	15,2	5,6	205,0	337/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,4	8,2	26,9	205,0	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	940	27,4	28,3	118,7	829,5		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Сок фруктовый (яблочный) № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	370	3,8	8,3	46,7	283,7		
Всего за день:		31,2	36,6	165,4	1113,2		

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам: